

**БЕКИТЕМ**

Кыргыз Республикасынын  
Саламаттык сактоо министрлигинин  
алдындагы Дары кара жаттары жана  
медициналык буюмдар

департаментинин директорунун

орун басары

Абдиев М. К.

«15»

*жанварь*

2021-ж.



**ДАРЫ КАРАЖАТЫН МЕДИЦИНАДА КОЛДОНУУ БОЮНЧА  
НУСКАМА**

**ФЕНКАРОЛ®**

**Соодадагы аталышы**

Фенкарол®

**Эл аралык патенттөлбөген аталышы**

Хифенадин (Quifenadine)

**Дарынын түрү**

Таблеткалар

**Курамы**

Бир таблетка төмөнкүлөрдү камтыйт:

таасир берүүчү зат: 10 мг же 25 мг хифенадин гидрохлориди;  
көмөкчү заттар: кант, картошка крахмалы, кальций стеараты.

**Сүрөттөмөсү**

**Фенкарол 10 мг таблеткалары**

Ак же дээрлик ак түстөгү, жалпак цилиндр формасындагы, кыргычасы жана бир тарабында экиге бөлүүчү сыйыгы бар таблеткалар.

**Фенкарол 25 мг таблеткалары**

Ак же дээрлик ак түстөгү, жалпак цилиндр формасындагы, кырбычасы бар таблеткалар.

**Фармадарылык тобу**

Респиратордук системасынын ооруларын дарылоо үчүн препараттар. Системалуу таасир берүү үчүн гистаминге каршы препараттар. Системалуу колдонуу үчүн гистаминге каршы препараттар. Системалуу колдонуу үчүн гистаминге каршы башка препараттар. Хифенадин.

АТХ коду: R06AX31

## ФАРМАКОЛОГИЯЛЫК КАСИЕТТЕРИ

### Фармакодинамикасы

Хифенадин гидрохлорид гистамине каршы каражат болуп саналат (хинуклидилкарбинолдун туундусу), ал органдарга жана алардын системасына гистаминдин таасириң төмөндөтөт. Бул топтоту башка классикалык препараттардан айырмаланып, таасир этүүнүн эки эселенген механизмине ээ, ал перифериялык ткандардагы гистаминдуу  $H_1$ -рецепторун бөгөттөйт, ошондой эле диаминоксидаз (гистаминаздын) ферментин активдештиреет, ошентип, ткандарда гистаминдин камтылышын азайтат. Муну менен башка гистаминге каршы каражаттар менен дарылоо натыйжалуу эмес болгон ооруулулар үчүн хифенадин гидрохлориддин натыйжалуугу түшүндүрүлөт. Хифенадин гидрохлорид төмөнкү липофилдүүлүккө ээ, ошондуктан гематоэнцефаликалык тоскоолдук аркылуу анча көп эмес өлчөмдө өтөт жана мээ ткандарында серотониндин дезаминирлөө процесстерине аз таасир этет, ошондой эле монооксидаминооксидазаны активдүүлүлгүнө дагы. Хифенадин гидрохлорид гистаминдин токсиндүүлүлгүн азайтат, гистаминдин бронхоконстриктордук таасириң жана ичегинин жумшак булчундарына гистаминдин спазмагендүү натыйжасын алдын алат же төмөндөтөт, гистаминдин гипотензивдүү активдүүлүлгүн жана анын кан жүгүрүүчү кан тамырлардын өткөрүмдүүлүлгүнө болгон таасириң төмөндөтөт. Хифенадин гидрохлориди орто антисератониндик жана начар холинолитикалык активдүүлүккө ээ жана адренолитикалык активдүүлүктөн ажыратылган. Хифенадин гидрохлориди кычышууга каршы жана десенсибилизирлөөчү айкын таасир көрсөтөт.

### Фармакокинетикасы

45% хифенадин гидрохлориди ашқазан-ичеги жолунда тез сиңет жана 30 минуттан кийин организмдин ткандарына өтөт. Кан плазмасында гистаминдин максималдуу концентрациясы бир сааттан кийин жетет. Андан жогорку концентрация боордо, бир аз жогору өпкөдө жана бөйрөктө, эң төмөн баш мээний ткандарында байкалат. Хифенадиндин төмөн липофилдүүлүккө ээ жана анын мээ ткандарында куралы төмөн (0,05% дан аз), бул хименадин гидрохлоридинин борбордук нерв системасына (БНС) аз таасириң тигизүүнүн түшүндүрөт, бирок жеке жогорку сезгичтике бир аз седативдик натыйжа болушу мүмкүн.

Хифенадин боордо зат алмашат. N-оксид – (хинуклидил-3)-дифенилкарбинол – негизги метаболит. Ал хифенадин гидрохлоридке карганды эки эсе аз уулуу, анын гистаминге каршы таасири 10 эсеге төмөн, жана БНС таасир бербейт. Метаболиттер жана хифенадиндин өзгөрбөгөн үлүшү негизинен заара жана өт менен жана өпкө аркылуу бөлүнүп чыгарылат. Метаболиттердин жана дозанын көп бөлүгү (болжол менен 44%) заара менен 48 сааттын аралыгында жана дагы 1% кийинки 48 сааттын ичинде бөлүнүп чыгат. Препараттын сицирилбекен бөлүгү өт аркылуу бөлүнүп чыгат.

### Колдонууга көрсөтмөлөр

Поллиноз, курч жана өнөкөт бөрү жатыш, аллергиялык ринит, аллергиялык конъюнктивит, ангионевротикалык шишимик, дерматоз (экзема, нейродермит, тери кычышуу ж.б.), чондорго жана балдарга дары препараттарды же азык продуктыларын кабыл алуу менен байланышкан аллергиялык реакцияларды дарылоо.

## **Колдонуу жолу жана дозалары**

Тамактануудан кийин дароо ичип кабыл алуу керек.

### Фенкарол 25 мг таблеткалары

Чоңдор учүн доза – күнүнө 2-4 жолу 25-50 мг. Максималдуу суткалыш доза – 200 г.

12 жаштан жогору балдар – күнүнө 2-3 жолу 25 мг.

Улгайган курактагы адамдарга дарыгердин дайындоосу боюнча суткалыш дозаны азайтууга болот.

Дарылоо курсунун узактыгы 10-20 күндү түзөт. Зарыл болгон учурда курс кайталанат.

### Фенкарол 10 мг таблеткалары (балдар учун)

Дарыны балдарга колдонуунун алдында дарыгер менен кенешүү сунушталат.

Фенкарол таблеткалары 2 жашка чейинки балдарга колдонуу учун дайындалган эмес.

2 жаштан 3 жашка чейинки курактагы балдарга доза күнүнө 2-3 жолу 5 мг (таблетканын жарымы) түзөт.

3 жаштан 7 жашка чейинки курактагы – күнүнө 2 жолу 10 мг;

7 жаштан 12 жашка чейинки курактагы – күнүнө 2-3 жолу 10-15 мг

12 жаштан жогорку балдарга фенкарол 25 мг таблеткаларын колдонуу сунушталат.

Сунушталган суткалыш дозаны 4 жолу кабыл алууга бөлүүгө болот. Дарылануу курсунун узактыгы 10-15 күндү түзөт. Зарыл болгон учурда дарылоо курсун кайталоого болот.

Эгерде препаратты кабыл алууну өткөрүп жиберген болсонуз, аны эстегенде дароо кабыл алыңыз, бирок чийинки кабыл алуу убактысы жакындап калган болсо, кабыл алууга болбайт. Эки дозаны эч качан чогуу кабыл алууга болбайт.

## **Кыйыр таасирлери**

Кыйыр таасирлердин жыштыгы: абдан тез-тез ( $\geq 1/10$ ); тез-тез ( $\geq 1/100 < 1/10$  чейин); көп эмес ( $\geq 1/1000 < 1/100$  чейин); сейрек ( $\geq 1/10\ 000 < 1/1000$  чейин); абдан сейрек ( $< 1/10\ 000$ ); пайда болуу жыштыгы белгисиз (жеткиликтүү маалыматтар боюнча аныктоого болбайт).

Башка дары каражаттары сыйктуу эле, Фенкарол да кыйыр таасирлерди козгошу мүмкүн, бирок алар бардык бейтаптарда байкалбайт.

Тез-тез – ооздун кургоосу.

Көп эмес - баш оору, уйкусуроо, тамак-ашты синирүүнүн бузулушу (көңүл айнуу, кусуу), алар дары каражатын колдонууну токтоткондо же дозаны азайтканда жок кылынат.

Эгер бул нускамада көрсөтүлбөгөн кандайдыр бир кыйыр таасир же белгиленген кыйыр таасирлердин кайсы бири өзгөчө олуттуу байкалса, дарыгерге кайрылуунузду өтүнөбүз.

## **Каршы көрсөтмолор**

Хифенадинге же препараттын көмөкчү заттарына жогорку сезгичтик.

Препарат кош бойлуулуктун алгачкы 3 айында каршы көрсөтүлөт, жана кош бойлуулуктун калган мезгилинде колдонуу сунушталбайт.

Бала эмизүү мезгили.

## **Ашыкча доза**

Ашыкча доза алган учурлар тууралуу билдирилген эмес. Фенкарол дары каражатынын 300 мг га чейинки суткалыш дозасы клиникалык жактан олуттуу кыйыр таасирлерин жаратпайт. Чоң дозалар былжырлуу чел кабыктын кургашы, баш ооруу, кусуу, эпигастрияда ооруксунуу жана диспепсиялык көрүнүштөргө алыш келиши мүмкүн.

**Дарылоо:** симптоматикалык дарылоо, ошону менен бирге организмдин негизги функциясын колдогон дарылоо. Атайын антидот жок.

### **Өзгөчө көрсөтмөлөр**

Жүрөк-кан тамыр системасынын, ашказан-ичеги жолунун, боордун жана/же бейрөктүн оор оорулары бар, улгайган курактагы адамдарда этияттык менен колдонулат.

Фенкарол борбордук нерв системасына олуттуу басынтуучу таасир көрсөтпөйт, бирок айрым учурларда начар седативдик натыйжа байкалат.

*Дары каражаты кант камтыйт.* Эгер дарыгер кант түрүнө көтөрүмсүздүк болгондугу жөнүндө эскерткен болсо, анда бул дары каражатын колдонуудан мурун, дарыгер менен кеңешиниз.

### **Кош бойлуулукта жана бала эмизүү мезгилиnde колдонуу**

Кош бойлуулукка тийгизген таасирин баалоо үчүн, жаныбарларда жүргүзүлгөн изилдөөлөр жетиштүү эмес.

Кош бойлуулуктун биринчи үч айында колдонуу каршы көрсөтүлгөн. Кош бойлуулуктун калган мезгилиnde колдонуу сунушталбайт. Хифенадин гидрохлорид эненин сүтүнө ётөөрү белгисиз, ошондуктан бала эмизүү мезгилиnde дары каражатын колдонууга болбайт.

### **Унаа каражаттарын башкаруу жөндөмдүүлүгүнө таасири**

Жумушу тез физикалык же психикалык реакциясын талап кылган адамдарга (унаа айдоочулар ж.б.) препарат седативдүү таасир этерин аныктап алуу керек (кыска мөөнөттүү дайындоо жолу менен). Препараттын седативдүү таасири байкалган адамдарга унаа каражаттарын жана кооптуу механизмдерди башкаруу сунушталбайт.

### **Дарылык өз ара таасири**

Хифенадин борбордук нерв системасына алкогольдун жана уктатуучу каражаттардын басандатуучу таасирин күчтөпөйт.

Хифенадиндин алсыз М-холинобөгөттөөчү касиетке ээ, бирок ашказан-ичеги жолунун моторикасынын төмөндөшүндө жай абсорбцияланган медикаменттердин сициши (мисалы, кыйыр таасир берүүчү антикоагулянттардын - кумариндердин) күчөшү мүмкүн.

### **Жарактуулук мөөнөтү**

5 жыл.

Таңгакчада көрсөтүлгөн жарактуулук мөөнөтү аяктагандан кийин препаратты колдонууга болбайт. Жарактуулук мөөнөтү көрсөтүлгөн айдын акыркы күнүнө туура келет.

### **Сактоо шарттары**

Жарыктан жана нымдан коргоо үчүн өзүнүн таңгакчасында жана 25°C дан жогору эмес аба табында сактоо керек.

Балдар жетпеген жерде сактоо керек.

### **Чыгаруу формасы жана таңгакчасы**

10 таблеткадан поливинилхлорид жукасынан жана алюминий фольгадан жасалган контурлуу уячалуу таңгакчада (блистерде).

2 блистер (20 таблетка) колдонуу боюнча нускамасы менен биргэ картон кутучада.

**Дарыканалардан берүү шарты**  
Рецепти жок.

**Өндүрүүчү жана каттоо күбөлүгүнүн эсси**  
«Онайнфарм» АК.  
Дареги: Рупницу көч. 5, Онайн, LV-2114, Латвия.